

מה כדאי לאפשר לתנוק?

1. התנוק סקרן ומתעניין בסביבתו.
2. יש לאפשר לתנוק מרחב פעילות בטוח ומוגן. הוא אוהב לשבת ולהביט סביבו, לחול, להיעמד בתמיכת רהיטים וציבים ולהגיע בעצמו למקומות שונים ומעיינים. כל אלה תורמים להתפתחות התנועה ולחזוק שריריו.
3. התנוק נהנה מאוד לשחק בצעצועים שונים ומגוונים, כמו מגדל כוסות, כלי מטבח בלתי שבריים, דפדוף בספר וכדומה. מוצע להגיש לו צעצוע אחד בכל פעם, כדי שיוכל להכירו וללמוד לשחק עימו.
4. התנוק אוהב מאוד לשחק עם הוריו. יש לפנות זמן למשחק משותף ולנצל פעילויות וימומיות (רחצה, הלכשה ועוד) להעמקת הקשר בין התנוק להוריו.
5. יש לתת לתנוק הזדמנות להשתעשע במי האמבטיה ובצעצועי מים **בהשגחה**. מוצע לאפשר לתנוק לגעת ולהסתכל במראה בלתי שברירי. בעזרתה ובסיוע המטפל בו הוא ילמד להכיר את עצמו ואת חלקי גופו.
7. התנוק מסוגל להבין הוראות פשוטות, כמו "תן כדור", "איפה אוו" וכדומה. מומלץ לשחק עימו, להכות ולמנובוחו, לחזור ולהדגים ולאפשר לו לחזור על כך שוב ושוב.
8. מומלץ ללמד את התנוק מילים פשוטות, להצביע על חיות או על תמונותיהן ולהדגים את קולותיהן. מומלץ לעודד כל ניסיון שלו לבטא מילים חדשות.
9. התנוק כבר גדול ונהנה מארוחה משפחתית. יש להשיבו ב"כיסא אוכל" המתאים לו ליד השולחן ולתת לו לאכול מתפריט המשפחה, לעודד לשתות מספל ולהסביר לו על המושגים השונים: "חם", "קר", "מתוק", "חמוץ" וכדומה.
10. יש לסייע לבריאות השיניים ולמניעת התפתחות עששת: יש לעזור לתנוק לצחצח שיניים פעמיים ביום ולהימנע ממתן שתייה ממותקת וממתקים. בעיקר בלילה.
11. הצבת גבולות משפחת את ביטחונו העצמי של התנוק. יש ללמד אותו מה מותר ומה אסור ולהיות עקביים בהתנהגות כדי לא לכלבל אותו.

הורים, שימו לב!!!

- יכולת הניידות של התנוק עולה על כושר הבנתו. יש להשיג עליו כל זמן שהוא ער ופעיל.
- ברכב יש להמשיך להושיב את התנוק במושב בטיחות נגד כיוון הנסיעה. **אסור להשאירו לבד במכונית אפילו לשיניה!!**
- יש להרחיק מפצים קטנים מהישג ידו של התנוק (כגון פיצוחים, בוטנים וחרוזים). הוא עלול להכניסם לפה ולהסתכן בסתימת דרכי הנשימה.
- באמבטיה: יש לשמור על טמפר' מתאימה של המים (37°C). **אין להשאיר את התנוק באמבטיה לבד אפילו לשיניה!!**



מגיל 9
חודשים
עוד שנה

