

## מה כדאי לאפשר לתינוק?

1. התינוק זקוק למרחב תנועה בטוח. מומלץ להניחו על הרצפה ולשים צעצועים במרחק של 40-50 ס"מ ממנו. כך ילמד לנוע לעברם ולאחז בהם.
2. התינוק בודק חפצים על ידי הכנסתם לפה. ניתן לספק לו חפצים בטוחותיים בעלי מרקמים שונים ובגודל המתאים (גדולים יותר מפתח קופסת סרט צילום או בגודל שלא יוכל להכניס לפיו). יש להשגיח עליו.
3. כאשר התינוק יושב בתמיכת מבוגר או בכוחות עצמו (בהשגחה), מומלץ לשים לידו קופסה גדולה (או סיר). אפשר להכניס לתוכה חפצים, כמו רעשנים או קוביות, ולהזיג לו איר להציאם ולהכניסם. עם הזמן ילמד להוציאם ולהכניסם בעצמו, ותנועתו תהייה מדויקות יותר.
4. התינוק נהנה, כאשר משמיעים לו קולות שונים. יש לדבר אליו בשפה קלה, נכונה וברורה, לקרוא לכל חפץ בשמו ולהסביר לו כל פעילות. יש לאפשר לו לעודדו לחקות את קולותיהם.
5. מצע לציין את שמם המדויק של חפצים שונים בסביבת התינוק ולהסביר לו את מיקומם, כמו: קרוב לכדור, מתחת לשולחן וכו'.
6. שירים ומשחקים כמו "קוקו", "ידיים על הראש", "מחזא כפיים" אהובים מאוד על התינוק. כדאי לעודדו לשיתוף פעולה עם מטפליה.
7. בזמן הארוחה מומלץ לאפשר לתינוק לטעום מתפריט המשפחה תוך ציון שמות המאכלים. רצוי לעודדו להתנסות באכילה בידיים, בכפית ובכוס (לא בבקבוק). יש להשגיח עליו, כאשר הוא יושב על ד השולחן **ולא להשאירו לבד ביסא המבוה.**
8. כאשר בוקעות שיניים, יש לדאוג לניקיון על ידי צחצוח במברשת או ניקוי במטלית. אין לתת שתיה ממותקת.
9. לפעמים התינוק נבהל מאנשים זרים. תופעה זו אופיינית לגילן. הבנה ומבלנות יאפשרו לו ליצור קשר עם זרים בהדרגה.

## הורים, שימו לב!!!

- יכולת הניידות של התינוק עולה על כושר הבנתו. **יש להשגיח עליו כל זמן שהוא ער ופעיל.**
- יש להנמיר את תחתית המיטה כדי למנוע נפילות ולהקפיד על מעקה מורם ונעול.
- יש להרחיק חפצים קטנים מהישג ידו של התינוק (כגון פיצוחים, בטינים וחתיים). הוא עלול להכניסם לפה ולהסתכן בסתימת דרכי המשימה.
- יש להתאים מושב בטיחות לרכב על פי גיל התינוק ומשקלו. יש להקפיד להושיב את התינוק נגד כיוון הנסיעה. **אסור להשאיר את התינוק לבד במכונית אפילו לשיניה!!**
- באמבטיה: יש לשמור על טמפ' מתאימה של המים (37°C). **אין להשאיר את התינוק באמבטיה לבד אפילו לשיניה!!**
- אם יש צורך לבחור מטפלת/מסגרת חינוכית, יש להקפיד שתהיה מתאימה לצורכי התינוק ולגילו. התעניינות במתרחש במסגרת ובאופן הטיפול בתינוק תסייע לבריאותו ולהתפתחותו.



מגיל 6

חודשים

עד 9

חודשים

