

מה כדאי לאפשר לתינוק?

1. כל תינוק הוא יחיד ומיוחד וקוק לאהבה, לחיבה ולביטחון. בזמן שהתינוק ער, ניתן להניחו על הרצפה (רצוי על שטיח/לינולאום) על הגב, על הבטן ועל הצדדים בתמיכה, בהשגחה מתמדת. שינוי תנוחה יעזרו לו ללמוד את גופו ואת סביבתו, לחזק את שריריו ולפתח את תנועתותיו.
3. כשהתינוק שוכב על גבו, מומלץ לתלות משחק בטוח הראייה והנגיעה שלו (במרחק 30 ס"מ). כשהוא שוכב על בטנו, מומלץ להניח משחק על הרצפה בטוח ראייתו או לתלות משחק בגובה עיניו ובטוח נגיעתו.
4. מומלץ לתת לתינוק לחוש חפצים בעלי מרקמים שונים ומגוונים: חלקים, מחוספסים, רכים וקשים. יש לשים לב להעדפותיו.
5. חלב אם הוא האוכל המועדף לתינוק ותורם להתפתחותו. אין צורך להוסיף שתייה ואין לתת שתייה ממותקת.
6. מומלץ להגיש לתינוק משחקים המפעילים אותו ומשתפים את רוב חושיו, כגון: משחק צבעוני המשימיע קול ובעל מרקם משתנה. מומלץ לשים בכל אחת מכפות ידיו לסירוגין צעצוע מתאים. כאשר הוא באמבטי, ניתן להכניס צעצוע צף.
7. מומלץ ללוות כל פעילות במלל: לדבר עם התינוק בקול רך ונעים, לשרר לו, לאפשר לו לענות ולחזור על קולות ועל הברות שהוא משימע, תוך שמירה על קשר עין.
8. מומלץ לטייל עם התינוק בחוף בעגלת טיול או במנשא, ולהלביש בהתאם לעונות השנה ולמזג האוויר. הסביבה מעניינת אותו, וכדאי לתת לו הסברים עליה.

הורים, שימו לב!!!

- בכל עת יש לשמור על סביבה בטוחה: מעקה מיטה מותם, טמפ' חדר מתאימה (21°C-22°C), לבוש נוח. יש להימנע מהנחת חפצים מיותרים ומסוכנים בסביבת התינוק.
- באמבטייה: יש לשמור על טמפ' מתאימה של המים (37°C) ולהקפיד להחזיק את התינוק באופן בטוח במשך כל זמן הטיפול.
- אין לעשן בסביבת התינוק.
- ברכיב יש להוסיב את התינוק במושב בטיחות בעל תו תקן. **אסור להשאיר תינוק לבד במכונית אפילו לשניות!!!**
- יש להקפיד לרכוש עבור התינוק רק אביזרים וצעצועים בעלי תו תקן.
- אם בוחרים מטפלת/מסגרת חינוכית, יש להקפיד שתהיה מתאימה לצורכי התינוק ולגילו. התעניינות במתרחש במסגרת ובאופן הטיפול בתינוק יסייעו לביראותו ולהתפתחותו.

מגיל 3

חודשים

עד 6

חודשים

