

## מה כדאי לאפשר לפעוט?

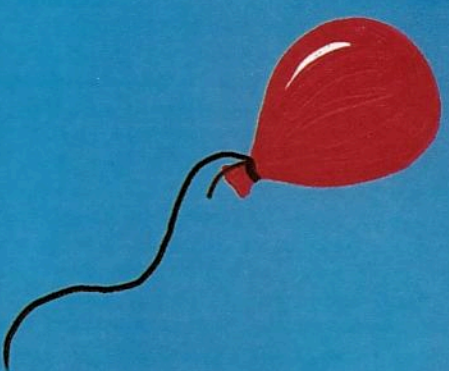
1. פעילות גופנית חיונית להתפתחות ולבריאות. מומלץ לעודד את הפעוט להשתתף במגוון פעילויות ומשחקים, כגון:
  - לעמוד על רגל אחת, לעלות ולרדת במדרגות ולקפוץ ממדרגה על שתי רגליו, בהשגחה.
  - לרכב על תלת-אופן בגודל המתאים לו - להקפיד על חבישת קסדה. לשחק במתקני חצר בהשגחה.
2. מוצע להגיש לפעוט קוביות לבנייה וחריזים להשחלה בגדלים, בצורות ובצבעים שונים, בהשגחה. יש להסב את תשומת לבו לגודלים של הפצים (גדול, בינוני, קטן). **יש להרחיק מהישג ידו הפצים קטנים הנוכסים לקונפסט סרט צילום.**
3. מוצע לעודד את הפעוט לחקות צורות גאומטריות (עיגול, קו מאונך ומאוזן) ולהעתיקן, לתת לו מספריים (לא חדים, המתאימים לילדים) ולאפשר לו גזירה והדבקה.
4. מוצע לאפשר לפעוט לצפות בתכניות טלוויזיה או במשחקי מחשב המותאמים לגילו **(רצוי בחברת מבוזר) תוך הגבלת זמן הצפייה:**
  5. מומלץ ללמד את הפעוט את שמו המלא, היותו בן או בת, גילו ומתובתו. יש להתייחס אל הפעוט בהבנה ובסבלנות, בעיקר כשהוא מרבה לשאול "למה?" "מדוע?" יש לענות לו בהסברים פשוטים.
  7. יש לדבר איתו ולאפשר לו לענות, להגיש תוך כדי דיבור כללי דקדוק וזמנים - עבר, הווה ועתיד.
  8. הפעוט נהנה, כשסופרים יחד איתו חפצים, עוגיות, פירות וכו' (ספירה כמותית). יש לאפשר לפעוט לקחת חלק בפעילויות יומיומיות לפי יכולתו: הלבשה, תצפה, אוכל.
  9. הפעוט אוהב לשחק בחברת ילדים, בקבוצה קטנה. כך הוא לומד כללים וחוקים.
  10. יש לגלות הבנה לפחד הפעוט, תופעה אויפיונית לגילו ביום ו/או בלילה. חשוב לתמוך בו ולהעניק לו ביטחון. בעזרת סיפור ניתן לעזור לו להתמודד עם הפחד.
  12. יש לאפשר לפעוט לצחצח את שיניו עם משחה פעמיים ביום בהשגחת ההורה. יש להגביל צריכת חטיפים, ממתקים ושתייה ממותקת. (יש לאפשרם רק בסיום הארוחה ולא בין הארוחות).

## הורים, שימו לב!!!

- בזמן משחק בבית ובחוק יש להקפיד לבחור משחקים המתאימים לפעוט בעלי תו תקן. יש להעיר את תשומת לבו לסכנות האפשריות ולהשגיח עליו.
- עדיין אסור לפעוט לאכול פיצוחים!
- יש לנעול חומרים מסוכנים בארון סגור.
- יש לגלות מעורבות במסגרת החינוכית שבה הפעוט נמצא ולברר איך הוא מרגיש בה.

### ■ אין להשאיר את הפעוט לבד באמבטיה אפילו לשנייה!!!

- למען הבטיחות יש להקפיד לחמור את הפעוט במושב בטיחות בעת הניסיעה במכונית. **אסור להשאיר לבד במכונית אפילו לשנייה!!!**



מגיל  
3 שנים  
עד  
4 שנים

