

מה כדאי לאפשר לפעוט?

1. הפעוט רץ בביטחון ונחפשיית. יש לאפשר לו מרחב תנועה בטוח בבית ובחצר, ללא מכשולים המסכנים אותו, ולהשגיח עליו. מומלץ לאפשר לפעוט לעלות ולרדת במדרגות, לקפוץ עם שתי רגליים יחד מגובה מדרגה אחת למשטח ישר. יש לשמור ולהשגיח עליו.
2. הפעוט אוהב לבצע מטלות בבית. מומלץ לשתף אותו בהתאם ליכולותיו: עזרה בעריכת השולחן, בסידור הצעצועים וכדומה. מוצע ללוות את הפעילות בדי-שיח איתו התואם את העשייה.
3. הפעוט נהנה לשחק בכדורים במגלים שונים. מומלץ לאפשר לו משחקי מסירות ביד אחת, בשתי ידיים ובכדורגל.
4. הפעוט יכול לשחק במשחקי הרכבה (פאזל, קוביות, "פטריות" ועוד).
5. כדאי לעודד את הפעוט לצייר ציור חופשי. מוצע לתת לו צבעים ולאפשר לו ללמוד את שמות הצבעים.
6. יש לרבר אל החינוך בשפה נכונה וברורה. לא לקטוע ולא לתקן את דבריו, גם אם אינו מדבר כהלכה. חוסר שטף בדיבור (גמגום) הוא תופעה שכיחה ומקינה בגיל זה.
7. מומלץ לספר לפעוט סיפורים **ולהקשיב** לסיפורים שהוא מספר.
8. הפעוט מתחיל להבין קשר בין פעולה לתוצאה. יש ללמד אותו לחשוב על התוצאות הצפויות ממעשיו (נגיעה בתנור חם או בכוס חמה כואבת ולא נעימה) מבלי לסכן אותו.
9. יש לאפשר לפעוט לצחצח את שיניו עם משחה פעימייים ביום בהשגחת מבוגר ולהגביל צריכת מאכלים מתוקים ושתייה ממותקת. (יש לאפשרם רק בסיום הארוחה ולא בין ארוחות).
- 10.

הורים, שימו לב!!!

- כדאי להרחיק מהפעוט מאכלים מסוכנים, כגון: פיצוחים, פירות עם חרצנים, מסטיקים, סוכריות וכו'.
- חומרי ניקוי, תרופות וחומרים מסוכנים אחרים יש לנעול בארון סגור.
- כאשר בוחרים עבור הפעוט מסגרת חינוכית, יש להקפיד שתהיה מתאימה לגילו ולצרכיו. חשוב להיות מעורבים במתרחש בה.
- **איך להשאר את הפעוט לבד באמבטיה אפילו לשיניה!!!**
- הפעוט נהנה מנסיעה בטוחה ברכב. יש לדאוג למושב בטיחות מתאים עבורו. **אסור להשאיר לבד במכונית אפילו לשיניה!!!**

מגיל
שנתיים
עד
3 שנים

