

מה כדאי לאפשר לפעוטים?

1. הפעוט פעיל וזריז, הולך, רץ וחוקר את סביבתו בדמיון וביצירתיות.
2. יש לאפשר לפעוט מרחב פעילות בטוח שבו יוכל לשחק, לדחוף, לגרור חפצים ולטפס במדרגות בעזרה, **כל זאת בהשגחה מלאה.**
3. הפעוט מתלהב מאוד ממשחקי כדור. מומלץ לגלגל אליו כדור צבעוני, למסור לו כדור ביד ולחכות שיחזירו.
4. הפעוט נהנה לשחק במשחקים מוגזזים, כגון: בניית מגדל קוביות, השחלת מגדל טבעות והרכבת פאזל עם צורות פשוטות של עיגול וריבוע. יש להזגים לו ולאפשר לו לחקות.
5. הפעוט נהנה ממשחקי חיפוש, כגון: "מחבואים" ו"קוקו". מומלץ להחביא חפצים מאחורי הפעוט ו/או בתוך מגדל ולעודדו למוצאים.
6. הפעוט סקרן, מקשיב לקולות ומונסה לחקותם. מומלץ להשמיע לו קולות של שירת, כמו התול "מיאו", כלב "האו", ולעודדו לחזור עליהם.
7. מומלץ לשיר לפעוט ואיתו וללוח את השירים בתנועות ידיים ואצבעות, להצביע על חלקי גוף ולקרוא בשמם כדי שילמד.
8. כדאי לשבח את הפעוט על כל הצלחה שלו ולהסביר מדוע (כשהוא מחקה מילים, משחק בכדור או בונה מגדל). "מחייאת כפיים", קריאות "בראבו" או "כל הכבוד" משמחות אותו.
9. מוצע לאפשר לפעוט משחקים, כגון: שיחת טלפון, האכלת בובה, השכבת דובי לישון וכו'. יש לדאוג שיהיו בסביבתו חפצים מתאימים ובטיחותיים, שיוכל לשחק עימם.
10. הפעוט נהנה מאוד לשבת בכיסא האוכל ליד השולחן ולאכול בחברה מתפריט המשתפה.
11. יש להגביל את הפעוט בצריכת חטיפים ממותקים ולצמצם את שינוי בעזרת מברשת ומשחה פעמיים ביום.

הורים, שימו לב!!!

- יש לאפשר לפעוט תנועה והליכה עצמאית בסביבה בטוחה בהשגחה צמודה.
- בבחירת מסגרת חינוכית/מטפלת יש להקפיד שתהיה מתאימה לגיל הפעוט ולצרכיו. מעורבות במתרחש במסגרת ובאופן הטיפול בו תסייע לבריאותו ולהתפתחותו.
- באמבטיה: יש לשמור על טמפר' מתאימה של המים (37°C). **אין להשאיר את הפעוט באמבטיה לבד אפילו לשינייה!!**
- יש לחגור את הפעוט במושב בטיחות המעוגן ברכב ובעל תו תקן. **אסור להשאירו לבד במכונית אפילו לשינייה!!**
- יש לדאוג לסביבה ביתית בטוחה לרבות: סורגים, מעקות, ארונות נעולים וכו'.
- יש לנעול בארון סגור חומרי ניקוי, תרופות וחומרים מסוכנים אחרים.



מגיל 2 ו

חודש

עד 8 ו

חודש

