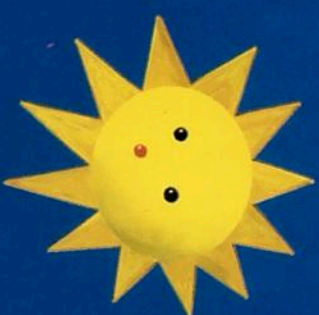


מה כדאי לאפשר לתינוק?

1. הקשר של התינוק לעולם מתקיים באמצעות הוריו. הם החשובים לו, והם העונים על צרכיו (כשהוא רעב, כשלא נוח לו וכשהוא זקוק למגע).
2. התינוק בונה את תחושת האמון שלו בסביבה בעזרת האהבה שהוא מקבל מהוריו. כאשר הוא ער, גשו אליו, חבקו אותו, לטפו ואמרו לו מילות חיבה. הוא מבין ושומע למרות גילו הצעיר.
3. כשלא נוח לתינוק, הוא מביע זאת על ידי בכי, אי-שקט ועוד. חשוב להיענות לצרכיו בהקדם האפשרי.
4. חלב אם הוא האוכל המועדף לתינוק ותורם להתפתחותו. אין צורך להוסיף שתייה, ואין לתת שתייה ממותקת.
5. כאשר התינוק ער, והוריו לידו, מומלץ לשנות את תנוחת גופו מדי פעם (בטן, גב, צדדים בתמיכה). כך ילמד לחוש את גופו.
6. פני אדם מעניינים מאוד את התינוק, ובמיוחד פניה של אימא. מומלץ ליצור איתו קשר עין, לחייך אליו ולאפשר לו להגיב בתורה.
7. מומלץ לדבר אל התינוק בכל הזדמנות: להסביר לו מה עושים איתו, להרבות במילות אהבה, בשירה ולהשמיע מוזיקה נעימה. הוא אוהב צלילים שקטים ומרגיעים.
8. ניתן לאפשר לתינוק להשתמש במוצץ. אם הוא יונק, יש לאפשר לו למצוץ מוצץ רק אחרי התבססות התנקה.

הורים, שימו לב!!!

- בכל עת יש לשמור על סביבה בטוחה: מעקה מיטה מורם, טמפ' חדר מתאימה (21°C-22°C), לבוש נוח.
- יש להימנע מהנחת חפצים מיותרים ומסוכנים בסביבת התינוק.
- באמבטיה: יש לשמור על טמפ' מתאימה של המים (37°C) ולהקפיד להחזיק את התינוק באופן בטוח במשך כל זמן הטיפול.
- **אין לעשן בסביבת התינוק.**
- ברכב יש להושיב את התינוק במושב בטיחות בעל תו תקן. **אסור להשאירו לבד במכונית אפילו לשיניה !!**
- יש להקפיד לרכוש עבור התינוק רק אביזרים וצעצועים בעלי תו תקן.
- אין להחזיק תכשיל או משקה חם בשעת החזקת התינוק.



מלידה

עד 6

שבועות

